



Kontakt

**Wir sind gerne für Sie da und
freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**



Maria Macias-Göbbels

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Pflegetrainerin „Familiale Pflege“

Tel.: 0241/6006-2441

maria.macias-goebbels@marienhospital.de

Kooperationspartner



Initialpflegekurse

Die Initialpflegekurse bestehen aus drei Modulen (Mobilisation und Bewegung, Inkontinenz, Bettlägerigkeit & Prophylaxen) und dauern jeweils drei Stunden. Gemeinsam können Sie in der Gruppe Pflegetechniken kennenlernen und unter fachlicher Anleitung praktisch einüben. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Angehörigen auszutauschen.

Das Angebot wird von der AOK Rheinland/Hamburg gefördert und ist für alle Teilnehmenden unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit kostenfrei.

Bitte melden Sie sich vorher zu den Kursen an.

Die aktuellen Kurstermine finden Sie auf unserer Homepage:
www.marienhospital.de/pflegekurse

**Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team der Familialen Pflege**



**Das
MARIEN**
Medizin und Menschlichkeit

Marienhospital Aachen
Zeise 4 • 52066 Aachen • T: 0241 6006-0 • F: 0241 6006-3109
info@marienhospital.de • www.marienhospital.de
www.facebook.com/marienhospital.aachen
www.instagram.com/marienhospital



Unterstützung für pflegende Angehörige

Beratung - Pflegetrainings - Pflegekurse



Liebe Angehörigen!

Wird ein Mensch pflegebedürftig, dann verändert sich sein Leben – aber auch das seiner Angehörigen.

Die plötzlich veränderte Lebenssituation ist häufig eine Herausforderung, bei der viele Fragen entstehen und Entscheidungen getroffen werden müssen.

Dabei möchten wir Sie hier im Marienhospital Aachen gerne unterstützen. Damit Sie gut auf die Pflegesituation zu Hause vorbereitet sind, bieten wir Ihnen individuelle Beratung und Begleitung sowie praktische Hilfen zur Pflege an.

Wir möchten Ihnen mit unserer Begleitung die häusliche Pflege Ihrer Angehörigen erleichtern!

Bitte sprechen Sie uns an: Gemeinsam finden wir für Ihre persönliche Situation die passende Lösung.

Individuelles Pflegetraining

Pflegetraining am Bett

Wir üben schon im Krankenhaus mit Ihnen alltägliche Aktivitäten wie zum Beispiel das Aufstehen aus dem Bett, Körperhygiene, Essen und Trinken oder den Gang zur Toilette und geben Ihnen Rat im Umgang mit eventuell erforderlichen Hilfsmitteln.

Pflegetraining zu Hause

Auch nach dem Krankenhausaufenthalt bieten wir Ihnen weiter unsere Hilfe an. Auf Wunsch besuchen wir Sie auch gerne zu Hause und geben Ihnen in Ihrem Umfeld eine individuelle Anleitung.

Alle Angebote sind kostenlos und können unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

”

Pflege kann nur gut gehen, wenn es den Pflegenden auch gut geht.

(Jansen 1995, In: Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin: Pflegende Angehörige, DEGAM-Leitlinie Nr. 6, Düsseldorf 200)

Unser kostenfreies Angebot

Beratung und Gespräche für Sie und Ihre Familie

Wir nehmen uns Zeit für Sie und all Ihre Fragen!

Gerne überlegen wir gemeinsam mit Ihnen in einem Erstgespräch, wie die Situation zu Hause individuell gestaltet werden kann und welche Unterstützungsmöglichkeiten für Sie in Frage kommen.